

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
déjeuner	<b>Pain doré</b> Avec fruits frais  <b>rôties blanc ou blé</b> confitures céréales  <b>jus d`orange</b> <b>lait</b>	<b>Œufs brouillés</b> <b>Salade de fruits dans le jus</b>  <b>Rôties blanc ou blé</b> confitures Céréales  <b>jus d`orange</b> <b>lait</b>	<b>Muffins avoine et raisins</b> <b>yogourt aux fruits</b> <b>Pain à la banane</b>  <b>Rôties blanc ou blé</b> confitures céréales orange et banane <b>jus d`orange</b> <b>lait</b>	<b>Crêpe</b>  <b>Rôties blanc ou blé</b> confitures céréales orange et banane <b>jus d`orange</b> <b>lait</b>	<b>Bagel multi grains</b> <b>Fromage crème</b>  <b>Rôties blanc ou blé</b> <b>Compote de pommes</b> céréales orange et banane <b>jus d`orange</b> <b>lait</b>
Dîner	<b>Spaghetti</b> Sauce à la viande  <b>Salade du jardin à la vinaigrette, tomates, concombres, piments</b> <b>dessert</b> <b>pouding chocolat, oranges</b>	<b>Pâté chinois</b>  <b>Salade de choux et jus de légumes</b>  <b>Ananas</b>	<b>Composition chinoise</b> <b>Egg rolls au légumes</b> <b>Riz frit au poulet et légumes frais</b>  <b>Salade de fèves germées</b> <b>Vinaigrette orientale</b>  <b>Compote de pommes</b>	<b>Midi végé</b> <b>Pizza aux légumes</b> <b>Salade de légumineuses</b> <b>Salade de couscous</b>  <b>Dessert</b> <b>Demi pêche</b>	<b>Couscous chaud aux légumes</b> <b>Pilons de poulet</b>  <b>Salade de pâte aux poivrons</b> <b>dessert</b> <b>barre granola aux fruits ( quaker)</b>
	Collation fruit frais de saison	Collation fruit frais de saison	Collation fruit frais de saison	Collation fruit frais de saison	Collation fruit frais de saison
Souper	<b>Bœufs aux carottes</b> <b>Pommes de terre purée</b>  <b>Salade verte</b>  <b>dessert</b> <b>Croustade aux pommes</b>	<b>Brochette souvlaki au porc</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Macédoine</b>  <b>Dessert</b> <b>Crème au caramel</b>	<b>Lasagne sauce tomates</b> <b>Et veau haché</b>  <b>Salade verte</b>  <b>Dessert</b> <b>Salade de fruits exotiques</b>	<b>Poulet en sauce style Vol au vent</b> <b>Et légumes frais (carottes, céleris, oignons)</b>  <b>Pâtes linguini</b>  <b>Dessert</b> <b>Pouding caramel</b>	<b>Poisson</b> <b>Filet de basa poché</b> <b>Sauce à l`aneth</b> <b>Riz aux herbes</b> <b>Brocolis bouillis</b>  <b>Dessert</b> <b>Cantaloup</b>