



LISTE DE VÊTEMENTS

PRINTEMPS / AUTOMNE
(basé pour un séjour de 2 nuits/3 jours)

- * 2 paires de sous-vêtements chauds à manches longues
- * 2 paires de chaussettes chaudes
- * 2 paires de petites chaussettes
- * 1 pyjama
- * 1 paire de souliers de sport
- * 1 paire de pantoufles
- * 1 pantalon ou jogging
- * 1 tuque chaude
- * 1 vêtement de pluie
- * 1 paire de short
- * 2 tee-shirts
- * 2 chandails chauds ou laines polaires
- * nécessaire de toilette (savon, brosse à dents etc.)
- * 1 serviette de toilette
- * 1 débarbouillette
- * 1 sac de couchage
- * 1 lampe de poche
- * chasse moustique

NB : Ne pas apporter d'objets de valeur tel qu'un appareil photos. Un appareil photos jetable est conseillé.
 Prévoir pantoufles ou chaussures de sports pour la cafétéria