



LISTE DE VÊTEMENTS

HIVER (basé sur un séjour de 3 jours)

- * 2 paires de sous-vêtements chauds à manches longues
- * 3 paires de chaussettes chaudes
- * 1 pyjama
- * 1 paire de souliers de sport
- * 1 paire de pantoufles
- * 1 pantalon ou jogging
- * 1 ensemble pour la neige
- * 2 paires de gants chauds
- * 1 paire de sous gants (conseillé)
- * 1 tuque chaude
- * 1 faux col
- * 1 paire de lunettes de ski
- * 2 tee-shirts
- * 2 chandails chauds ou laines polaires
- * nécessaire de toilette (savon, brosse à dents etc.)
- * 1 serviette de toilette
- * 1 débarbouillette
- * **1 sac de couchage**
- * 1 lampe de poche

NB : Ne pas apporter d'objets de valeur tel qu'un appareil photos. Un appareil photos jetable est conseillé. Prévoir pantoufles ou chaussures de sports pour la cafétéria